



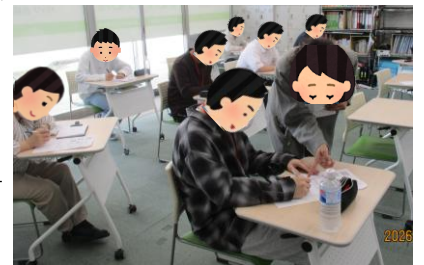
4/28(火) ストレスマネジメントII

日進校の伊藤さんからストレスマネジメントを学びました。

色々なストレス対処法があるので、自分に合った対処法を見つけていきたいと思いました。(T.M)

自分がイラッとしたことでも、少し視点や考え方を変えてみることで別に大したことないなと思えたり、何か理由があるかもしれないと自分を納得させることができると感じました。そうやって受けるストレスを減らすことが大切だと感じました。(Y.H)

自分のストレス対策を振り返ってみると、何気ない行動がストレス対策になっているのかもしれないと思いました。(T.K)



4/29(水) 地域活動 草むしり

パツソで使用している駐車場の草をむしりました。



今日はパツソに来てから初めて草むしりをしました。カリキュラムとしてなら何時間でも黙々と作業できるのでまたやりたいです。(Y.H)

草がたくさんあったけど減らすことができてよかった。(Y.M)

雨が降る日も多く、雑草の奥深くまで根があったので、地面を深く掘らないと抜くことができませんでした。自分が思ったよりも草が多く、抜くのが大変でした。(T.H)



普段パツソの駐車場を利用しているスタッフさん利用者さんのために、一生懸命草取りができました。とても良いカリキュラムでした。(S.W)

5/12(火) SST(ソーシャルスキルトレーニング)

日進校の伊藤さんとSSTを行いました。

ロールプレイの様子

相手のことを考えてセリフを考えるのが難しかったです。(T.K)

話すなかでも例えやジェスチャーなどの「非言語コミュニケーション」を使っていきたいです。(T.H)

イライラしたりカッとなったりした時は、攻撃的な口調や目つきになりがちなので常に誰かが傍にいて、ちょうどいい温度感でコミュニケーションを取れるようにしていきたいです。(K.Y)

自分から話しかけることが苦手なのでパツソで練習していきたいと思います。(S.W)



5/13(水) 避難訓練

地震発生時の避難場所に歩いて行きました。



パッソの避難場所はしっかり理解できていますが、もし就職先が決まったらその職場においても避難場所も知っておく必要があると思いました。(K.Y)

洪水などは予測できたとしても地震は急にやってくるので、「明日は我が身」だと思って、備えていこうと思いました。(T.H)

災害が起きた時にどこに避難すれば良いのかわらなかったので場所が分かってよかったです。(S.W)

5月の中旬だが暑かった。災害時は熱中症対策が必要だと思った。(T.K)



スタッフ紹介 ～3月から新しい支援員が加わりました～



パソコンに興味を持ってもらえるように頑張ります！



Q.嫌いな食べ物は？

A.イチゴミルクの餡が食べられません

Q.インドア派かアウトドア派か？

A.どちらかというインドア派

Q.好きな歌手は？

A.official髭男dism

Q.趣味は？

A.お香を立てること

今後の予定

- 6/5(金) 図書館へGO!
- 6/10(木) 地域活動
- 6/23(火) ヤクルトセミナー
- 6/24(水) 出前講座 災害に備えて

今月の川柳 テーマ:梅雨、紫陽花、夏至

- ・祝日の 春分 平日の夏至 (T.K)
- ・梅雨突入 降る音聞けば 気分晴れ (T.K)
- ・夏至が来る 昼の長さを 感じる日 (K.Y)
- ・暑かった 日々大変だ 生活が (T.H)

見学・体験受付中です。
お気軽にお問い合わせください。

就労移行支援事業所

パッソ各務原校

TEL : 058-380-6680

FAX : 058-380-6681

MAIL: passo-portal@m-passo.jp

〒504-0952 岐阜県各務原市那加西那加15

イマオビル1F



- ◆JR[那加駅]より 本町通りを南に徒歩4分
- ◆名鉄各務原線 [新那加駅]より南東に 徒歩6分
- ※駐車場有(台数には限りがあります)