

就職準備 〈エンゲージメントカード〉

エンゲージメントカードとは？
自分自身の内面にある価値観を言葉のカード使って可視化するワークツールです。

「選ぶ・手放す」という行動で価値観を取捨選択し、自分でも気づいていなかった本音や価値観の変化を再構築していく体験ができます。



自由 健康 愛 家族 成長 お金 冒険 貢献 情熱

最終的に残ったカードには今の自分が最も大切にしたい軸や判断基準が浮かび上がり、キャリアや日々の意思決定の指針として活用できます。

SST

〈謝り方 ロールプレイング〉

ロッカーに用事があるけど…
前で話し込んでいる人にどいてもらいたい！



言葉で伝える【バーバル】だけでなく、アイコンタクトや話すスピード、声のトーンや大きさを伝える【ノンバーバル】を意識しました。



机にぶつかって水筒を落としてしまった！
あまり話したことの無い人の物だ…どうしよう…

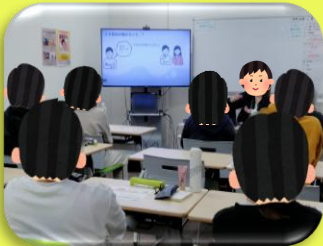


伝え方にはさまざまな工夫があり、相手の立場を考えた言い方やクッション言葉を使う重要性を学びました。

ストレスマネジメント 〈メタ認知〉

メタ認知とは？

自分の思考や感情を一步引いて見つめる力です。この力が高まると、感情に振り回されにくくなり、冷静な判断や行動がしやすくなります。



メタ認知を高めるには？

日常で自分の気持ちを観察するセルフモニタリング、頭に浮かんだことを書き出すフリーライティング、そして呼吸に意識を向ける瞑想などがあります。

メタ認知がうまく働かないと、自分の弱さやマイナス思考に気づいていても、他人と比べたり、気持ちを押し込めたりしてしまうこともあります。優しく自分を見つめる習慣を大切にしましょう。



4/21企業セミナー 〈株式会社WeOur〉



アパレル事業の株式会社WeOur様は、障がい者の方が多く活躍されている特例子会社です。



体調管理や周囲とのコミュニケーション能力が役割を持ち戦力として働くために必要と考えました。(N.I)

オンラインセミナーで、会社での1日の流れや職場の風景、働くために必要な姿勢、スキルなどを教えていただきました。

安定した出勤が一番大切だと思いました。パッソでも安定した通所を目指して頑張りたいです。(D.K)

服の畳み方を教わり、実際に長袖シャツを畳みました。



シャツの畳み方をプロから習ったという自信ができました。(S.I)

バックヤードの苦勞を知ることができました。(A.Y)

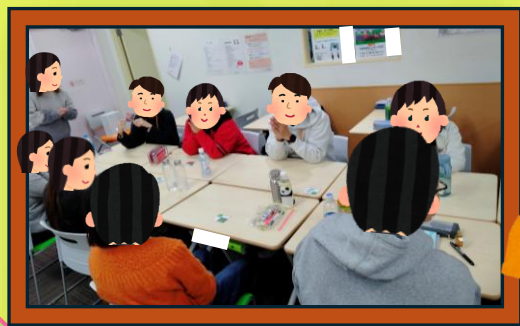
大変勉強になりました！

チームビルディング 〈itoで遊ぼう〉

itoとは？

「ito」は1～100の数字カードを使うパーティーゲームです。プレイヤーは自分の数字を直接言わずに、テーマに合わせた表現で伝えます。そのやり取りをもとに、数字の順番を当てていくゲームで、伝わりにくさ、価値観の違いを楽しむのが特徴です。

使用したカードの
デザインや作成も
自分たちで行いました!!



日進校の取り組み 〈日直当番〉

日直当番の取り組み

進行役としてさまざまな役割を担当します。まず、カリキュラムの始めと終わりに挨拶の号令を行います。また、朝礼と終礼を進めるのも日直の仕事です。朝礼においては、読み上げの号令。終礼では、一分間スピーチを行うなど、日直は一日の活動を円滑に進める重要な役割です。



今後のイベント予定

- 5/9(土) ピアサークル活動
ペットボトルボウリング
- 5/11(月) ビジネスDAY(仕事を意識した服装)
- 5/15(金) <クリーン de WALK
- 5/16(土) ピアサークル活動
確率当てゲーム
- 5/18(月)～22(金) ノーチャイムWEEK
- 5/23(土) ピアサークル活動
エンゲージメントカード
- 5/27(水) ウォーキング(社会生活力)

Instagramも
やってます



就労移行支援事業所 パッソ日進校

〒470-0113
愛知県日進市栄一丁目201
フィール日進店2階
アクセス:
名鉄豊田線「日進」駅より徒歩3分
☆無料駐車場完備☆車での通所も可能☆

TEL 0561-76-7208

FAX : 0561-76-7209

E-mail: passo-portal@m-passo.jp

URL : passo-1fumidasu.com

相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

