



お金に関するセミナー

SMBCコンシューマーファイナンス株式会社様



3回にわたってお金の大切さや、今後必要になるお金のやり取り、お金に関するトラブルについて学びました。

キャッシュレスの種類について、前払い、即時引落、後払いの3種類があると学びましたが、私は後払いを使いたいと思います。なぜなら今使っているキャッシュレスアプリでは前払いよりも後払いの方がポイントが溜まりやすいからです。セミナーでも言われていたように、無駄使いしないように気を付けます。(S.F)

クレジットカードは親に勧められて何枚か持っていたことがあります。安易に購入しがちだったと思います。利息は恐ろしいと思いました。(S.I)



ローンやクレジットはなるべく組まないように意識して生活していますが、将来どうしても組まなければならない場面は出てくると思うので、自分自身にも支払える能力や計画性があるか判断した上で契約したいと考えようになりました。(R.F)

ヤクルトセミナー

株式会社ヤクルトマーケティング東海岐阜カンパニー様



「腸を健康にする秘訣」に関するセミナーを受講しました。

体の中に常在する菌や、ヤクルトに含まれている乳酸菌などの量が予想以上に多かったのが驚きました。小腸の長さや大きさについては聞いたことがありましたが、大腸の大きさや小腸ががんにならない理由など、知らなかったことを学ぶ事が出来ました。(A.T)



生活習慣や腸についての話を聞き、今後の生活で食事のバランスや運動不足などに気を付け、腸の状態を健康に保ち続けることを意識したいと思いました。運動不足や水分不足といった心当たりのあることもあったので、生活習慣を見直し改善にも取り組みたいです。(K.K)



空腹時の胃が拳2個分の大きさであることや、小腸や大腸の長さなど、知らない事だらけで驚きました。体に良い成分が多く含まれているヤクルトを生活に取り入れ、長く健康でいられる体づくりに役立てていきたいです。(S.H)

腸に常在する細菌に関する事や、便で健康状態の確認が出来ることなど体調管理について学びました。(Y.H)



学んだ呼吸法を使い、皆でシャンソンを歌いました。



正しい姿勢で生活することが大事だと思いました。最後に、みんなでシャンソンを歌って楽しかったです。(S.Y)

腹式呼吸の方法を学びました。お腹から息を出して歌うのがとても難しかったです。皆と思いきり歌うことができよかったです。(R.Y)

姿勢や呼吸が生活にどういった影響を与えるかについて教えていただきました。自分はあまり寝つきが良くないので、今回のお話の中で出てきた腹式呼吸を意識してみようと思いました。(R.T)



修了式



パッソの仲間のSさんがピアスタッフとして就職が決まりました！おめでとうございます！



パッソに通所してきた中で様々な経験を積むことができ、多くの訓練生の方たちと関わりを持ち、社会性を育むことが出来ました。今後はピアスタッフとしてパッソで働くこととなりますが、訓練をする中で得たことを活かしてしっかりと働きたいと思います。(修了生のT.S)

Sさんにはコンビニエンスストアの清掃実習でよくお世話になりました。通所が安定していなかった時には代打で入っていただいたり、指導役として他のメンバーの様子についてもよく伝えていただきました。パッソに就職しても頑張してほしいです。(S.F)

様々な事に積極的に取り組み、能力が高く色々な人から頼りにされていたSさんの就職が決まり、自分の事のように嬉しく感じました。(T.I)



相談・見学 体験随時受付中！ お気軽にお問い合わせください

☎ 058-267-6078

☎ 058-267-6075

E-mail : passo-portal@m-passo.jp
URL : <https://passo-1fumidasu.com>

ホームページ
インスタ見てね！！



MantoMan
Passo

就労移行支援事業所パッソ/岐阜校

〒500-8842 岐阜県岐阜市金町6丁目21番地 岐阜ステーションビル7階
(JR岐阜駅・名鉄岐阜駅より徒歩8分)