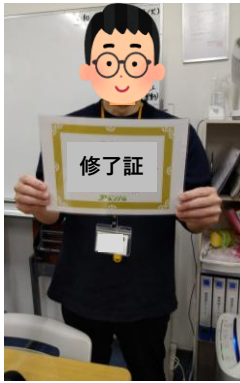


# Man to Man PASSO 新聞5月号

## 就職おめでとう！！

### 就職コメント



一年四ヵ月通いました。最初の二ヵ月は、体調不良で通えませんでしたでしたが、その後は通えるようになりました。パッソで学んだことは、ストレスマネジメントと人との関わり方、前職で身に付いたスキルを活かし、就職先でもやっていきます。（Y.M）

### 就職コメント



パッソに通うことになり最初は不安でした。訓練生や職員の方々とうまく話せるか心配な部分がありましたが、訓練生は優しく、職員の方は就職に対してアドバイスをしていただけました。就職はゴールではなくスタートなので無理なく働けたらと思います。訓練生や職員の方には感謝です。（N.Y）

### 就職コメント



なかなか体調が安定せずに苦労をしましたが、何とか就職をすることができて、関係者の方々には感謝の気持ちしかありません。今後に関して不安はありますが、自分のできる範囲で頑張っていきたいと思っています。（K.R）

### 就職コメント



当初は毎日通所しMOS取得を目指しましたが、体調不良で通えない日も続きました。困った時はスタッフを信じ相談し続けることが、就職への最短コースです。今後は無理のない範囲から始め、徐々にできることを増やしたいと考えています。長い間、ご支援ありがとうございました。（I.T）

## 就職強化カリキュラム

求人検索、履歴書作成、面接練習を行いました。



内容的には今まで就職準備のカリキュラムで行っていたが、今回は時間も長かったこともあり、中身が濃く、有意義な時間を過ごすことができました。色々アドバイスをいただき、今後活かしたいです。（E.J）

私は面接で緊張し、なかなか本番で上手くいかないことが多かったのですが、今回、面接練習を集中して行い、支援員の方から色々アドバイスを受けることができたので良かったです。（T.S）

今まで、志望動機等真剣に考えたことがなかったので、志望動機の書き方に関して勉強ができたので良かったです。企業検索も色々参考になりました。（K.A）



## ヤクルトセミナー

ストレス管理の大切さと骨密度の測定を行いました。



腸内環境を整えることが健康に大切だということがわかりました。また、加齢とともに病気になるやすいと聞いたので気を付けたいです。(I.Y)

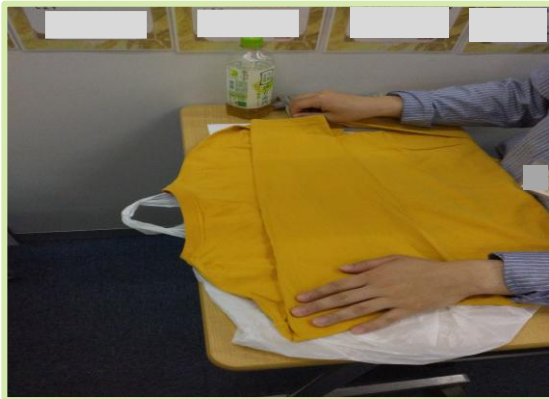
ストレスが続くと様々な病気の引き金になることを知ることができました。ストレスを溜め込まないようにしていきたいです。骨密度を測定したら平均より下なので食生活に気を付け、運動を行っていききたいです。(T.T)

普段の食生活や睡眠の習慣がストレスを引き起こす原因にもなり、そこを対処し活かしていくことが大切だと分かりました。(M.E)



## (株)We Ourオンラインセミナー (企業で働くということ)

障害者雇用に関して貴重な話を聞き、服のきれいな畳み方を教わりました。



今回のセミナーで、障害者雇用において求められることは、体調の安定や安定して就労ができる人ということが改めて思いました。(K.A)

実際の企業から障害者雇用における求められる人物像に関して知ることができて良かった。また、服のきれいな畳み方をアパレル企業直伝に教えていただき、勉強になりました。(O.A)

仕事における求められる人物像について、具体的に知れて良かったです。今後の就職活動に活かしていきたいと思いました。服の畳み方に関して、分かりやすい解説できれいに畳むことができました。(U.G)

## 車いすトイレのご紹介

パッソー宮校には、車いすの方も使用できる広いトイレもあります。ビルにはエレベーターも完備され安心してお越し頂けます！



## 今後の予定

5/16(土) 誕生日会&ピアサークル



5/18(月) 地域清掃



5/23(土) 調理実習



6/8 (月) 資生堂セミナー



相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

就労移行支援事業所パッソー宮校

〒491-0858

TEL: 0586-73-8200

愛知県一宮市栄4丁目1番7号 森ビル2階

FAX : 0586-73-8201



E-mail : passo-portal@m-passo.jp

アクセス : JR東海道本線「尾張一宮」駅 /

URL : <https://passo-1fumidasu.com>

「名鉄一宮」駅 東口より 徒歩3分