

就労準備型 放課後等デイサービス

Passoくらぶ便り 2026年5月号

「Passoくらぶ」は、中学生・高校生が中心に活動をしています。大人になったときに「はたらく」「就職する」ために必要なスキルを、総合的に身につけていくことを目標とした、『就労準備型』の放課後等デイサービスです。

新年度が始まり、あっという間に1か月が経ちました。少しずつ新しい環境や生活に慣れてきた様子が見られ、元気いっぱいに来所し、学校での出来事をスタッフに話してくれる姿も増えてきました。体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

春スタート会

4月1日から新年度がスタートすることに合わせて、みんなでレクリエーションを楽しみました。

2人1組になり、○と×が書かれた紙を使って、○の人は×に、×の人は○にひっくり返すゲームを行いました。相手チームの動きをよく見て素早く行動し、とても盛り上がりました。

後半は、5人1組になり、お題に合わせて前の人が出た言葉を繰り返し、自分の番で新しい言葉を1つ付け足していくゲームを行いました。前の人出た言葉をしっかり覚えながら発言する必要があり、集中して取り組む様子が見られました。

途中で言葉が思い出せなくなる場面では、みんなでヒントを出し合いながら、協力して言葉をつないでいました。



言葉がどんどん増えていくにつれて、覚えるのが難しくなりました。



ご飯を上手に広げて、具をこぼさないよう、乗せました。美味しかったです。

キンパ作り

4月11日（土）、キンパを作りました。キンパとは、韓国風の手巻き寿司のことで、今回は豚肉やナムル、卵などの具材を入れて作りました。

具材の準備では、炒める（豚肉）・ナムルにする（人参やほうれん草）・卵を焼いて細く切るなど、それぞれの工程を役割分担して作りました。包丁の使い方や火の扱いに気を付けながら、声を掛け合い、協力して作りました。

具材の準備が整ったあとは、それぞれ好きな具材をのせて、自分で巻く工程に取り組みました。最初はうまく巻くことが難しい様子もありましたが、次第にコツをつかみ、ゆっくりと丁寧に巻けました。

感覚の実験

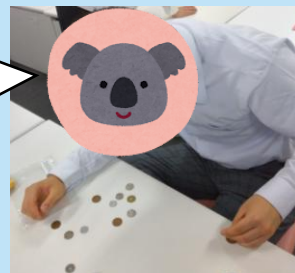
五感を使った感覚の実験に取り組みました。目を閉じて手の感覚だけでお金の金額を数える実験や、お菓子当てゲーム、音を聞いて何の音かを当てる聴覚の実験などを行いました。視覚に頼らず、触覚や味覚、聴覚といった感覚を使うことで、普段とは違った気づきや難しさを感じる様子が見られました。「思ったより難しい」「この音は何だろう」と考えながら、楽しんで取り組むことができました。



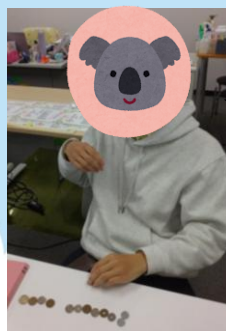
毛糸を巻くのは、難しかったけれど、ゆっくり巻いて、きれいにできました。



100円と10円、5円と50円の違いを手の感覚だけで見分けるのが大変でした。



手でさわると、お金の形や大きさのちがいが分かっておもしろかったです。

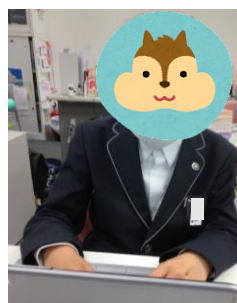


コットンボール

毛糸と風船、ボンドを使用したコットンボール作りを行いました。風船にボンド水を含ませた毛糸を巻き付ける工程では、滑って巻きにくい場面もありましたが、糸の張り具合を意識しながら丁寧に取り組む様子が見られました。また、糸が一箇所に偏らないよう全体のバランスを考えながら巻くことを意識し、工夫しながら巻いていました。完成をイメージし、集中して取り組む姿が印象的で、オリジナルのコットンボールを作ることができました。

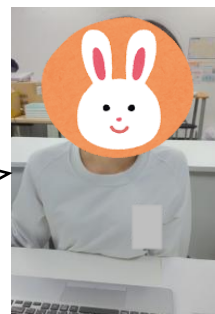
検定練習

7月に開催される日本情報処理検定に向けて検定練習を始めました。パソコンの基本操作やタイピング、文書作成のスキル向上を目指し、それぞれのペースに合わせて取り組んでいます。検定合格を目標に、継続して練習していく予定です。



これからも練習を続けて、検定に合格できるようにがんばりたいです。

以前よりタイピングが速くなってきたのがうれしいです。



インスタグラムで活動の様子を発信しています。ぜひご覧ください。



放課後等デイサービス Passoくらぶ
事業所番号 2150100507
〒500-8842
岐阜県岐阜市金町6丁目21番地
岐阜ステーションビル7F
TEL 058-6440 FAX058-213-6441
Instagramはこちら
アカウントID:passo.1fumidasu

