

Manto Man  
パッソ

## 新聞 1月号

## 就職準備

～面接練習～



就職準備の一環として面接練習を行いました。入室や質問への受け答えを確認し、実践的な練習を進めました。練習の成果を生かし、合同面接会にも落ち着いて臨むことができました。



## ストレスマネジメント

～季節の変わり目の過ごし方～

神門のツボが不眠に効くと学んだので、実践しようと思います。(O.H)

季節の変わり目での症状に当てはまるものが多くあり、気候変化の敏感さチェックもほとんど当てはまっていたので、思っていたよりも気候に影響を受けていると驚きました。つぼを活用して乗り越えていきたいです。(M.A)



## 日本情報処理検定

豊田校にて日本情報処理検定の受験を行いました！日本情報処理検定は、パソコンを使った文書作成やデータ処理などの基礎的な情報活用能力を測る検定です。実務で役立つスキルを証明できるため、就職にも有利な資格として活用されています。

日本語ワープロ、表計算、文書デザイン、プレゼンテーション、文書入力スピード、情報デザインなど様々あります！



## 日進校の取り組み

～ウォーキング～

天気にも恵まれ、暖かい日差しの中で気持ちよく歩くことができました。普段の室内活動とは違い、外の空気に触れることで良い気分転換になりました。今後も健康づくりのため、定期的にウォーキングを続けていく予定です。



## パソコン

～目標カードづくり～

Wordを使用し、はがきサイズでオリジナルの目標カードを作成しました。

様子がこちら



## 今後のイベント予定



- 1/10(土) ピアサークル  
(お正月遊び)
- 1/12(月) 親亡き後に  
備えるセミナー
- 1/13(火) ビジネスDAY  
(仕事を意識した服装)
- 1/16(金) 金融セミナー
- 1/17(土) ピアサークル(書初め)
- 1/19(月)～23(金)  
ノーチャームWEEK
- 1/24(土) ピアサークル  
(人生ゲーム)

インスタグラムは  
こちらから→



## ピアサークル活動

～笑活～



普段あまりお笑いを見たりしませんでしたが、今回の笑活で思い切り笑うことができました。(O.K)

漫才は知識があるないに関わらず、面白さが伝わりやすく、誰でも楽しめるコンテンツだと感じました。(N.A)

お笑い芸人さんの漫才が面白く、たくさん笑うことができました。(I.R)

～イントロドン～



世代の曲などを聞くと懐かしさや思い出せないもどかしさを感じ、楽しむことができました。(O.H)

～クリスマス会～

クリスマス会で交流を深めることができました。また参加したいです。(I.N)

ビンゴやお菓子を食べながら普段では話せない話も聞くことができました。(W.K)



## 就労移行支援事業所 パッソ日進校

〒470-0113  
愛知県日進市栄一丁目201  
フィール日進店2階

アクセス:  
名鉄豊田線「日進」駅より徒歩3分  
☆無料駐車場完備☆車で通所も可能☆

TEL 0561-76-7208

FAX:0561-76-7209

E-mail: [passo-portal@m-passo.jp](mailto:passo-portal@m-passo.jp)

URL: [www.mm-g-passo.com](http://www.mm-g-passo.com)

相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

