

訓練生作成 令和8年通算第62号

# Man to Man Passo

## 新聞1月号

### 日本情報処理検定試験

日頃の訓練の成果を発揮し、合格に向けて頑張りました。



個別プログラムの時間に練習しました。わからないことがあればアドバイスを頂きながら練習を重ね、準備を万全にして試験に挑みました。試験当日は、今までのことを活かして落ち着いて試験を行うことができました。 (M.E)

表計算3級とワープロ3級を受けました。初めての試験だったので最初はとても緊張をしましたが、今までの練習してきたおかげで、試験の途中から余裕をもって行うことができました。 (T.T)

何ヵ月も前から毎日練習し、本番に挑みました。たくさん勉強、練習してきたおかげで落ち着いた気持ちで試験を受けることができました。ホームページビルダーなど、新しいことを学ぶことができて楽しかったです。 (F.Y)

### 明治栄養素改革セミナー

健康にはバランスの良い食事が必要なことを学ぶことができました。



朝にパン、昼におにぎりばかり食べていて、たんぱく質やカルシウムが摂れておらず、将来が不安になりました。将来のことを考え、牛乳を飲む量を増やしたり、野菜やフルーツなどバランスのとれた食事ができるように心がけていきたいです。 (O.A)

いつもバランスよく食事をしていると思ったら、栄養診断でビタミンが偏っていたり、カルシウムが不足していたので、今回のセミナーで学んだことを活かし、少しでも栄養バランスを良くしたいと思いました。 (E.J)

セミナーを受けてバランスよく栄養を摂るのが思ったより難しいと感じました。いつも野菜やカルシウムがほとんど足りていないので、これからは意識をしていきたいです。 (T.S)

おさないはしらない



### 防災授業（避難訓練）

避難経路の確認のため、避難場所の小学校まで歩きました。



実際に災害が起きた場合、避難所まで行くことがかなり困難なものになるのかなと思いました。訓練は色々なことをシミュレーションしながら行うことが大切だと思いました。 (Y.K)

今回の訓練で、改めて避難経路を再確認できました。古い建物や電柱が多くあったので、古い建物や電柱が倒れた場合は、避難場所まで移動をすることがとても大変だと思いました。 (S.T)

近々、大きい地震が来ることが予測されるので、私が住んでいる地域の避難場所の確認をしなければいけないと思いました。また、自宅から避難場所までの経路を歩いて、危険な場所の把握や安全な経路の確認をしっかりと行っていきたいと思いました。 (N.Y)



## クリスマスパーティー

準備から協力して行い、コミュニケーションがより深まりました。



### 準備



訓練生全員で準備を行い、イベントが無事に何事もなく開催出来て良かったです。最高に楽しいクリスマスパーティーでした。(Y.M)

### レクリエーション

訓練生の仲間が人前で自信をもってジャグリングを行う姿を見てとても感動しました。また、カードゲームやbingoで盛り上がり、楽しかったです。(K.A)



### ランチタイム



準備も順調に進み、イベントもジャグリング、bingo等で盛り上がり、大成功でした。料理もとても豪華でどれも美味しかったです。(K.K)

### 車いすトイレのご紹介

パッソ一宮校には、車いすの方も使用できる広いトイレもあります。ビルにはエレベーターも完備され安心してお越し頂けます！



### 今後の予定

1月16日（金） SMBCセミナー ①



1月17日（土） 調理イベント



1月24日（土） ピアサークル



2月3日（火） 節分（豆まき）



2月10日（火） 守ってますか交通セミナー



**相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。**

**就労移行支援事業所パッソ一宮校**

〒491-0858

愛知県一宮市栄4丁目1番7号 森ビル2階

FAX : 0586-73-8201

E-mail : [passo-portal@m-passo.jp](mailto:passo-portal@m-passo.jp)

URL : <https://passo-1fumidasu.com>



**TEL: 0586-73-8200**

アクセス：JR東海道本線「尾張一宮」駅／

「名鉄一宮」駅 東口より 徒歩3分