

就労準備型 放課後等デイサービス Passoくらぶ便り

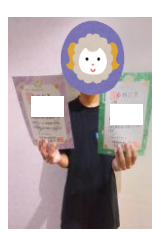
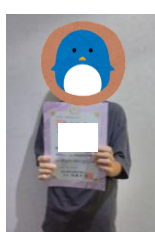
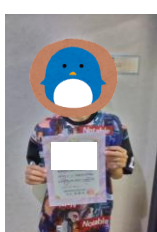
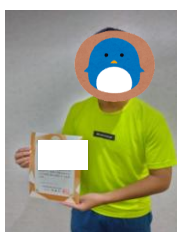
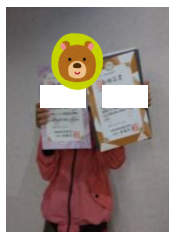
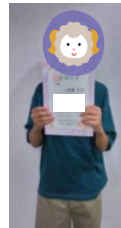
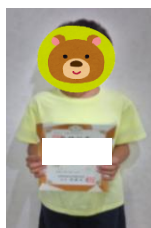
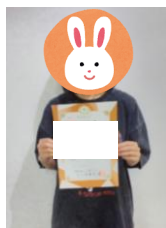
2025年10月号

「Passoくらぶ」は、中学生・高校生が中心に活動をしています。
大人になったときに「はたらく」「就職する」ために必要なスキルを、総合的に身につけていくことを目標とした、『就労準備型』の放課後等デイサービスです。

9月に入っても、日中はまだ夏の名残を感じるような暑さがありますが、朝や夕方にはひんやりとした風が吹き、少しずつ秋の気配が漂い始め、季節が静かに移り変わっていくのを感じます。秋の訪れを楽しみながら、心も体も元気に毎日を過ごしていきたいですね。

検定合格証書

この夏に挑戦した、日本情報処理検定試験の合格証書が届きました。努力の結果が形となり、うれしいですね。



アイラップクッキング

9月は防災月間ということで、アイラップを使った防災クッキングを行いました。アイラップは、食材を袋に入れて鍋で湯せんするだけで簡単に使えるため、災害時でも安全に調理できる便利なアイテムです。今回は、白米・キーマカレー・プリンの3品を作りました。白米は、洗った米に水を加えて袋を閉じ、湯せんで炊き上げます。プリンも、牛乳・卵・砂糖を混ぜた液を袋に入れて湯せんするだけで、なめらかに仕上がります。キーマカレーは、みじん切りにしたにんじん・玉ねぎ・なすとひき肉、カレールーを袋に入れてよく揉み、鍋で加熱して完成です。「袋の中でごはんやカレーができるのがおもしろい!」「カレーが美味しかったです」といった感想を話してくれました。

投げるのが難しかったけど、ピンが倒れたときはうれしかったです。



ストライクが出たとき、みんなでハイタッチしました。



ボウリング

9月20日（土）、みんなでバスに乗ってマーサボウルへ出かけました。到着後はボウリングシューズに履き替え、グループに分かれてゲームスタートです。ボールが転がってピンが倒れると「やった！」と大きな声があり、グループのみんなでハイタッチをして盛り上がりました。仲間の投球を応援したり、順番を待ちながら「次こそは！」と意気込む様子も見られ、みんなで楽しい時間を過ごしました。

パワーポイント

PowerPointの『重なり抽出』機能を使って、文字の形に画像を切り抜きました。まずテキストボックスに文字を入力し、切り抜きたい画像を選びます。文字を前面に配置したあと、『重なり抽出』をクリックすると、画像が文字の形に切り取られます。自分の名前や好きな言葉を入れて作成しました。



お茶
果物

ストレスマネジメント 名前()

ストレスとは、何でしょう？

「どんなときにストレスを感じやすい？」

ストレスマネジメント

ストレスとは何か、どんなときにストレスを感じるかを考えました。また、自分がストレスを感じたときに、どんなことをすると気持ちが落ち着くかについても話し合いました。「学校のテストや、勉強が難しくてうまくいかないとき、苦手な授業があるとき」にストレスを感じることがあると話してくれました。ストレスを感じたときには、「好きなことをする」「おいしいものを食べる」など、それぞれ気分転換する方法を見つけました。

見学や体験は随時承ります。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。



放課後等デイサービス Passoくらぶ
事業所番号 2150100507
〒500-8842
岐阜県岐阜市金町6丁目21番地
岐阜ステーションビル7F
TEL 058-6440 FAX058-213-6441
インスタはこちら
アカウントID：mtmpasso

