就労移行支援事業所パッソ豊田校（事業所番号2313401412） 訓練生作成
令和7年 通算第70号

Man to Man Passo 新聞2月号

ストレスマネジメントセミナー

ストレスの原因や対処法について学びました。

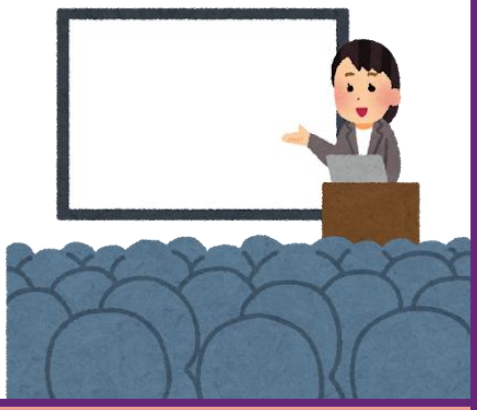
今回の話は少しだけ自分のためになったと思いました。（Y・N）

普段よく聞くことでも、書き出してみると意外に多くのストレス原因があることに気付きました。（S・S）

毎日ストレスだらけだと感じていましたが、点数をつけてみたら強いストレスを感じることはあまりないと思いました。（H・M）

自分が何をすることでストレスを解消することが出来るのか、深く理解することが出来ました。（N・Y）

ストレスに点数をつけたりしてストレスの内容を理解しましたが、あまりストレスが思いつきませんでした。（M・K）



挨拶・名刺

お互いにコミュニケーションをとりながら名刺交換しました。

はきはきと話すのは得意ではないですが、少しずつ慣れていけたら良いなと思います。（Y・A）

アルミの名刺ケースをこれまで使用していましたが、ビジネスマナー的に良くないということを初めて知りました。（S・S）

名刺を持つことが無かったので、どう扱えば良いのかわかりませんでした。（S・R）

今後の生活において必須だったので、非常に良い経験となりました。（T・S）

久しぶりの名刺交換でした。正しい名刺交換の手法を覚えられるようにしたいです。（K・H）

今年の目標

今年達成する目標について考えパッソ内に掲示しました。

日検で１級に合格するという目標を達成する為に、対策にしっかりと取り組んで行きたいです。（M・Y）

自分の立てた目標を１つでも多く達成することが出来たら良いかなと思いました。（N・Y）

私の目標は、タイピングを早くできるようにしたいです。（T・M）

僕の目標は、無遅刻無欠席でパッソに通うことです。（O・T）

健康第一を意識して生活していけたら良いなと思いました。（N・S）

冬の間、目標を達成することが出来るよう意識して、日々の生活を送りたいと思います。（M・K）

初詣

拳母神社まで行きお参りしました。

神社の作法が良く分からなくて、予習をしていけば良かったなと思いました。（H・M）

初詣で僕は今年も良い1年であるようにと、皆様の健康を願いました。（M・S）

パッソに入って初詣に行きました。参拝後におみくじを引き凶が出なかったので良かったです。（A・W）

初詣でおみくじを引いたら、大吉が出たので嬉しかったです。（S・K）

大掃除　納会

手分けして大掃除しました。綺麗な状態で新年を迎えることができました。

久しぶりに色々な人と関わる事ができたので良かったです。（T・M）

丁寧に掃除をすることが出来て、気持ちよく2024年を終えることが出来ました。（Y・A）

初めて参加したのですが、とても楽しかったです。（M・A）

掃除が終わった後、みんなで食べた年越しそばはいつもよりおいしかったです。（S・S）

1年の最後を訓練生の方々と共に過ごせて良かったです。（M・S）

普段の掃除では手が回らない細かいところまで、きれいにすることが出来て良かったです。（H・M）

年越しそばがものすごくおいしかったです。（A・W）

年末最後に訓練生の方々の皆様とお世話になったパッソをきれいにすることが出来て、私にとって非常に良い年越しとなりました。（N・Y）

今後の予定

- 2月14日　SMBCコンシューマーファイナンスセミナー
- 2月15日　日本情報処理検定

編集後記

今回は、全体的に1人でやることが出来ました。しっかりと作ることが出来たのでよかったです。（M・K）

今回のパッソ新聞はコメント厳選が難しかったです。（N・Y）

相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

就労移行支援事業所パッソ豊田校

〒471-0064

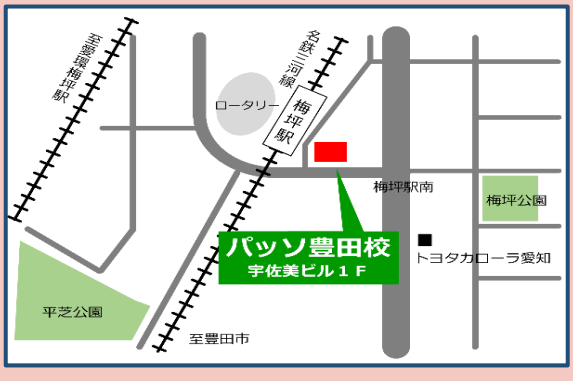
愛知県豊田市梅坪町8丁目2番地11 宇佐美ビル1F

TEL：0565-47-2222

FAX：0565-47-2223

E-mail：passo@mmg.jp

ＵＲＬ：www.mmg-passo.com

アクセス：名鉄豊田線「梅坪」駅より　徒歩1分

愛知環状鉄道「愛環梅坪」駅より　徒歩10分