

Manto Man
Passo

新聞 5月号



3/25 カルビースナックスクール 楽しいおやつの食べ方

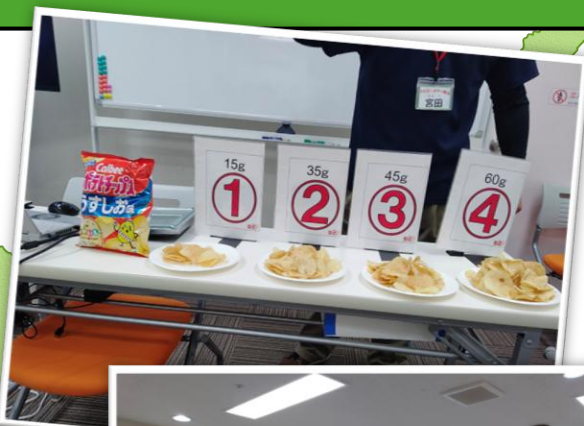
・おやつの役割・適切な量・摂取する時間など知ることができました。家族でおやつを一緒に食べる時間はリラックスになったりするので大事な時間だと捉えて、量や時間を守り、摂取していきたいと思いました。

また朝食の重要性も再確認できたので引き続きしっかり食べたいと思います。(N.S)

・食べ過ぎないようにしようとは思っても「量を決めよう」とは思ったことはありませんでした。あらかじめ量を決めたら、それ以上は食べないだろうし、この先買うときも、カロリー表示を見てからにしようと思います。(M.M)

・わかりやすく楽しいセミナーでした。皿に盛られたポテチが1日分の量として紹介されとてもわかりやすかったです。1日のおやつとして摂取して良いカロリーが食べ物の何個分わかりました。工場で加工されていく工程を知るとこれからもっと楽しめそうです。

これからはおやつを食べる量・時間・パッケージに記載されている内容に注意しながら食べたいです。(A.N)

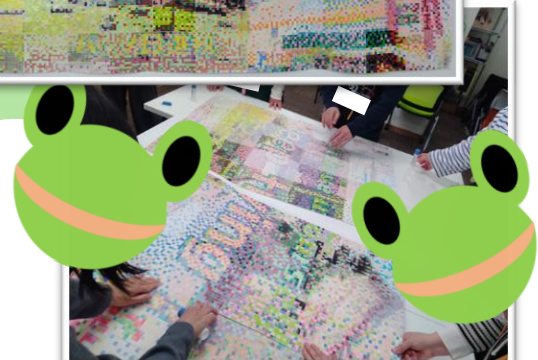


4/3 モザイクアート完成！！ みんなの努力の結晶

・7月から制作していたとのことだったので、開校した当初からやり始めておよそ9か月間かけて、完成まで取り組んでいたんだと思いました。(K.O)

・一番最初の時から居たので、完成したのを見た時は感慨深かったです。果てしない作業だと思いましたが、少しずつ人が増えてペースが上がったので後半は初期よりも速く進める事ができました。大変でしたが完成させることができて良かったです。(S.T)

・1枚だけ塗りを行いました。思っていたよりも時間がかかりました。濃く塗ろうとすると手に力が入り疲れてしまい、速く塗ろうとすると色が薄くなってしまいました。色の濃さが完成にどれだけ影響するかわからないまま提出しましたが、最後に色の強さの大切さが良くわかりました。もし次回作があるとするならば参加したいです。(A.N)



4/16 日進市防災講話

・少しの工夫で身近な物が災害時の役に立つのだと気が得ることが出来ました。南海トラフ地震に向けて自分で出来るだけの準備をしていきたいです。また、家族にも災害時のリスクやどのように行動したらよいかを伝えたいと思います。(H.I)

・災害はいつ来るかわからないため、やはり事前に対策を取る、被災後の行動をシミュレーションしておく事は非常に大切な事だということがよくわかった。あと牛乳パックで作った笛が意外によく鳴ったのが驚き!! (T.T)



～ 普段の授業風景 ～

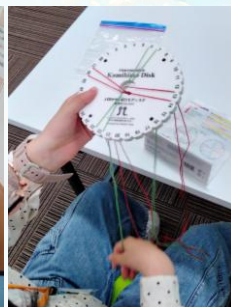


パソコン →

Word、Excel、PowerPointなどパソコン基本操作の学習を行っています。この日の授業では手元をガーゼで隠してキーボードを見えないようにして、タッチタイピングの練習を行いました。

← ストレスマネジメント

感情コントロール、問題解決法などといった側面からアプローチし、社会生活能力やコミュニケーション能力の向上を目的としています。この日は考え方のクセというものを学び、自分がどのような考え方をしがちか改めて考え、グループ内で共有しました。



← クラフト

クラフトは集中力・丁寧な作業・手際の良さを高めるカリキュラムとなっています。これは組紐を編んでストラップを制作しているところの写真です。

今後の予定

- 5/10(土) ピアサークル
(アロマストーンサシェ作り)
- 5/13(火) ビジネスDAY
- 5/16(金) クリーン de WALK
(地域清掃活動)
- 5/17(土) ピアサークル(モルック)
- 5/24(土) ピアサークル(ちぎり絵)
- 5/26(月) 租税教室
- 5/28(水) ウォーキング



日進校PR

～今月の新作～
手作り雑貨販売してます!



就労移行支援事業所 パッソ日進校

〒470-0113
愛知県日進市栄一丁目201
フィール日進店2階
アクセス:
名鉄豊田線「日進」駅より徒歩3分
☆無料駐車場完備☆車で通所も可能☆

TEL 0561-76-7208

FAX:0561-76-7209

E-mail: passo-portal@m-passo.jp

URL: www.mm-g-passo.com

相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

