

Manto Man PASSO

新聞 2月号

1/7 リワークプログラム

オンライン講座で
ストレスマネジメントを学びました

- ・ ストレスの要因には様々なものがあることを学び、ストレスを上手く発散してうつ状態にならないように生活習慣を見直していきたいです。(Y.T)
- ・ いつも辛いと思った時には寝込んでしまい「いつもと違う」に気付いた時には対応が遅かったりします。客観的にストレス要因を知ることによって感情に流されず冷静になることからやりたいと思いました。(Y.R)



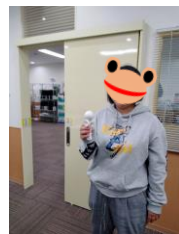
1/13 ピアサークル活動

懐かしい正月遊びをしました



- ・ お手製の福笑いとけん玉で遊びました。けん玉は最初は苦戦してしまっていたのですがコツを教えてもらい練習するうちに大皿に乗せられる確率が上がって進歩を感じることができました。(T.S)

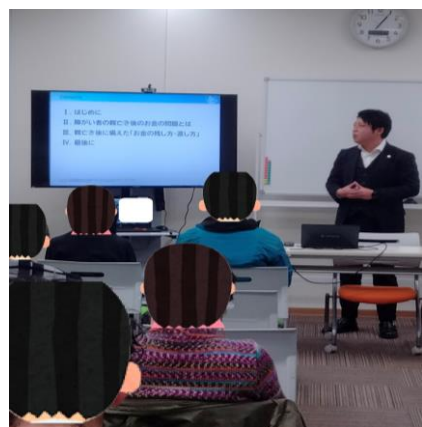
- ・ 正月遊びが一通り遊べて楽しかったです。羽子板のやり返すと激しくなってしまう所が個人的に好きでした。(S.N)



1/13 障がい者の親亡き後に備えるセミナー

プルデンシャル生命保険の田中様にお越し頂き、今後必要となる生活資金や今から準備できる貯蓄方法についてお話しして頂きました。

- ・ 親がいなくなってしまうからの障害を持つ人の生活について考えさせられるセミナーでした。生活と一括りにしても、費用や手続きなど色々な部分で備えられるものがあるのだと知る事が出来ました。(T.S)
- ・ 相続や信託について知りました。初めて知る内容があり、将来に向けて参考になりました。(N.A)



1/17 金融セミナー

オンライン講座で
お金の管理について学びました

- ・人間生きていくには何かとお金がかかりますが、支出を視覚化することは有効なんだなぁと思いました。(T.T)
- ・ライフイベントを意識して貯金や資産運用をすることが大事なんだと改めて学びました。キャッシュレスの色々なキャンペーンやイベントがあるのでそういう情報にもアンテナを張りながらお得に買い物や色々な支払いに積極的に活用していきたいと思いました。(S.N)



1/18 ピアサークル活動

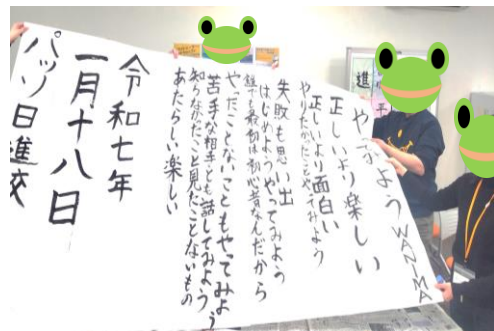
書初めと創作習字をしました



- ・巨大な書初めは失敗できないので緊張しましたが、なんとか書き損じなく無事に完成しました。(Y.T)



- ・久しぶりの習字で文字のバランスを取ることが難しかったです。(N.A)



今後の予定

- 2/ 4(火) ビジネスDAY
(オフィスを意識した服装)
- 2/11(祝) ピアサークル
(カードゲーム・卓球)
- 2/14(金) 金融セミナー
- 2/15(土) ピアサークル
(バスボム作り)
日本情報処理検定
- 2/26(水) ウォーキング
- 2/28(金) くりーんdeWALK
(地域清掃活動)

イベントのご案内

『卒業後の進路に
備えるセミナー』
未来への不安を安心に変える
お手伝いをします
2/24(月・祝)
10:30~11:30
保護者様・支援者様
ご参加お待ちしております

申込用二次元コード



日進校PR

クラフト作品商品化
に向けて作成中です
お楽しみに！



【水引】



【羊毛フェルト】



【コインケース】

Instagramも
やってます



就労移行支援事業所 パッソ日進校

〒470-0113
愛知県日進市栄一丁目201
フィール日進店2階(スギドラッグ隣)
アクセス:
名鉄豊田線「日進」駅より徒歩3分
☆無料駐車場完備☆車での通所も可能☆

TEL 0561-76-7208

FAX:0561-76-7209

E-mail: passo-portal@m-passo.jp

URL: www.mm-g-passo.com

相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

