

Man to Man **パソコン** 新聞 8月号

令和6年通算第2号

パソコン日進校訓練生の一日



フィールの開店と同時に、訓練生がやってきます。朝礼は求められる人物像や電話対応の唱和、ラジオ体操で元気にスタート。体操のあとは基礎課題に取り組みます。



カリキュラム①
パソコンの授業では、日本情報処理検定の対策講座も開催。基礎から資格取得まで、少人数授業で丁寧に教わります。



お昼休憩。持ってきたお弁当を食べたり、フィールに買いに行ったり…ゆったりした時間が流れます。



カリキュラム②
クラフト・手作業訓練の時間です。手先が不器用でも大丈夫、基礎から一緒に取り組みます。この日は、組みひもを編みました。



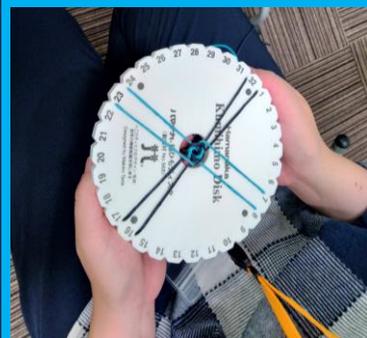
カリキュラム③
チームビルディングの時間。事例をもとにチームで働くことを意識して、グループワークをしました。相手の立場に立って考えることって、難しいですよ…



個別課題
カリキュラムの続きや検定対策など、自分で設定した課題を行う時間です。



清掃。自分たちの使ったPCルームや多目的室を掃除します。日報作成。毎日の訓練の成果をきちんと記録に残します。終礼。今日も一日おつかれさまでした。



◎カリキュラムの内容は毎日変わりますが、個人のペースで学習や就職活動ができるように、個別訓練のメニューを用意しています。

◎カリキュラムの詳しい内容についてはお気軽にお問い合わせください。

土曜・祝日はピアサークル活動～鋭意準備中～

土曜・祝日には、ピアサークル活動として、さまざまなイベントを行う予定です。8月のピアサークル活動では、かき氷やドミノなど楽しいイベントを企画しています。



「チームビルディング」や「想像と創造」のカリキュラムのなかでも、企画を考えるワークショップを実施して、訓練生のみなさんの声をもとにして創っていく予定です。

「こんなことしたい、やってみたい」という提案を随時募集しています♪



カリキュラム紹介「ストレスマネジメント」



ストレスマネジメントのカリキュラムでは、長くよりよく健康に働くために、ストレスとの付き合い方や、ストレスfulな状況になったときにふっと力を抜くことができるようなワークを練習しています。

7月のストレスマネジメントの時間は、「リフレーミング」を使って、ネガティブな状況をありのままに捉えて受け入れる練習をしたり、「コーピングスキル」をたくさん持っておくことの利点を確認したりしました。

ネガティブな状況に陥ってしまうと、誰もがその状況に取り込まれてしまい、調子を崩してしまうものですが、状況をありのままにとらえることで、調子を崩さないヒントになります。

今後の予定

8月3日(土)・10日(土)・12日(祝)・24日(土)
ピアサークル活動 10:00～12:00
8月8日(木) 障害者雇用セミナー(交流・相談会)
13:00～15:00
日時未定 オンラインカリキュラム(DTP・MOS)
※8月15日(木)～19日(日)はお盆休みです。

編集後記

体験・見学の方が増えてきて、事業所にも活気が出てきました。カリキュラムでも、それぞれの意見を出し合って進めていくことができるようになってきました。

次はクラフトで何か作品を作りたいです。使い勝手のいい小物を作って販売できたらいいな…と考えています。
(0)

相談・見学 随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

就労移行支援事業所 **パッソ日進校**

〒470-0113
愛知県日進市栄一丁目201

フィール日進店2階

FAX:0561-76-7209
E-mail: passo@mmg.jp
URL: www.mmg-passo.com



TEL:0561-76-7208

アクセス:
名鉄豊田線「日進」駅より徒歩3分

(フィール日進店2階 スギドラッグ隣)

☆無料駐車場完備、自動車での通所可能☆