



就労移行支援事業所:2110500770

訓練生作成



各務原校

通算第79号

Manto Man Passo

新聞

2025年



2月号

1/10(金) 修了式

就職が決まった方の修了式を行いました



就職活動で受けたアドバイスは「相談する、溜め込まない」ということです。仕事に関わることはかなり話し込んで来ましたが日常的なストレスなどについては滅多に話して来なかったのでストレスを感じた時は近くの人に相談していきたいと思いました。(K.K)

チャンスだと思ったら逃さないように多少ストレスがかかるかもしれませんがいつもより頑張っ取り組みたいと思いました。自分が気になることはそのままにせず積極的に質問していきたいとも思いました。(A.H)

自分のペースで仕事を見つけていくのはもちろん、分からなかったら聞いてチャレンジしてみる、挑戦してみることを教えてもらったので教訓にしていきたいです。(T.H)

修了式では今まで頑張ってきた話を聞くことが出来たので、自分も頑張らないといけないなと思いました。(E.M)

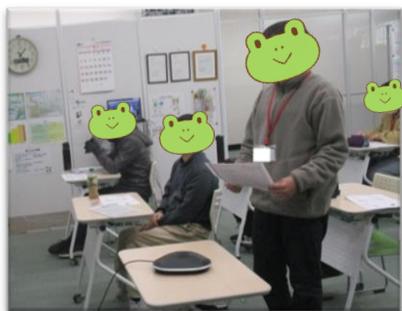


1/7(火) リワークプログラム

「ストレスマネジメント」について学びました

ストレスになる状況の数に対してストレス発散できる方法が10個以上あったのでそのストレス発散できる方法を続けていこうと思いました。(A.Y)

ストレスの要因は様々あり些細な事がストレスになるので自分はどんなことがストレスになるのかを自己理解していききたいです。(A.H)



1/17(金) SMBCセミナー

「ライフプラン」について学びました

欲しい物などを買うために必要な資金の貯め方を知ることができたので家計簿などで支出を管理するところから始めようと思いました。(S.I)

自分の欲しい物や行きたいところは全てお金がないとできないので、しっかり貯金をしていこうと思いました。(N.U)



年始の出来事

今年の抱負の一文字 ・ 近隣神社へ初詣に行ってきました

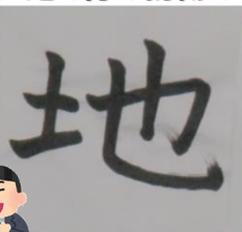


今年の抱負の一文字



修了生作

「地」に足を付け就職です！



初詣では就職に向け気持ちを引き締めたいけるようにお参りすることが出来て良かったです。(A・H)

願いが叶う重軽石を持ってみましたがとても重かった。貴重な体験でした。(H・T)

初詣



花手水

重軽石



お願い



今後の予定

- 2/ 5 (水) 地域活動
- 2/14 (金) SMBCセミナー
- 2/15 (土) 日本情報処理検定
- 2/19 (水) 地域活動



今月の川柳 テーマ:節分・バレンタイン

鬼は外 鬼が豆まき 俺は外 (E.M)

年齢分 豆を食べるの 大変だ (A.G)

チョコ作り 迷うが結局 同じ物 (N.U)

バレンタイン ゲームにログイン チョコもらう (H.T)



見学・体験受付中です。
お気軽にお問い合わせください。

就労移行支援事業所

パッソ各務原校

TEL : 058-380-6680

FAX : 058-380-6681

MAIL: passo@m-passo.jp

〒504-0952 岐阜県各務原市那加西那加15

イマオビル1F



- ◆JR[那加駅]より 本町通りを南に徒歩4分
- ◆名鉄各務原線 [新那加駅]より南東に 徒歩6分
- ※駐車場有(台数には限りがあります)

