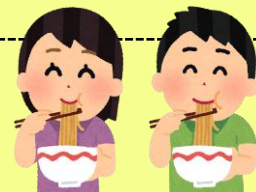




ラーメンフェスタ！



土曜稼働でラーメンを作りました。前日から煮卵とチャーシューを仕込み、当日スープを作りました。役割分担をし皆で協力しておいしいラーメンができました。

スープは2種類で塩と醤油を準備しました。皆それぞれの役割を果たし美味しいラーメンを作ることが出来ました。また、みんなの助け合いもあって予想より早く完成しました。今後、みんなで協力して進めて行く事を大切にしたいと思いました。(K.S)



前日の仕込み作業の時よりも、スムーズに調理実習を行えたと思います。それぞれが率先して仕事を見つけ、ほかの訓練生の方と声をかけ合いながらコミュニケーションを取れた結果だと思います。

ラーメンの出来としては、期待以上に本格的で、とても美味しかったです。多くの訓練生の方と協力し合えたことで、この味になったのかな、と思いました。(T.S)



2チームに分かれて役割分担をし、一緒に美味しいラーメンを作る事ができました。皆、おいしそうに食べていたので良かったです。(K.U)

姿勢と発声 シャンソン 加藤先生



正しい姿勢と発声することの大切さについて学びました。腹式呼吸も学び健康に過ごすために取り入れたいと思います。

姿勢を意識しながら生活をした結果、スマホ首や反り腰の改善につながり、元気に生活することができています。寒くなってくると指先の冷え性がひどくなるので、姿勢や呼吸で改善できるといいなと思います。(M.H)

姿勢によって息の仕方が変わったり、呼吸がしにくくなったり、日常生活で大切なことができなくなってしまう話を聞きました。私はそれほど呼吸が上手ではないので、腹式呼吸を学べて良かったと感じました。(Y.M)



姿勢と呼吸、発声について学びました。特に腹式呼吸を行うことで得られるメリットがとても興味深かったので、今後は意識していきたいです。(R.T)

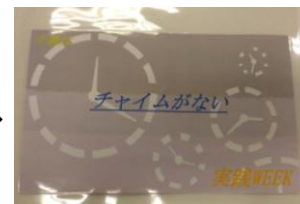


実践WEEKの取り組み



時間の管理を意識する為に、1ヵ月に不定期で1週間の間だけチャイムが鳴らないチャイムオフ実践WEEKを行っています。

2, 3回程、1週間チャイム無しでカリキュラムを受けました。チャイムが鳴らないので、始まる時と終わる時のタイミングが掴めるかどうか心配でしたが、鳴らなくても時間を守って行動する事が出来ました。自分だけでなく、他の訓練生の方達も時間を確認しながら生活する事が出来ていたのが良かったと感じています。(N.H)



仕事をするのに1番気を付けないといけないのが時間の管理だと思います。チャイムが鳴らない時は、時計を気にして5分前行動をしたり、作業を行うにも時間を考えて行動する事は、これから仕事をするためにも必要なスキルなので、いい経験になっていると感じています。(Y.M)



『アイラップ』 LET'S COOKING

『アイラップ』を使って調理をしました。『アイラップ』に入れた食材をまとめて一つの鍋で茹でることで複数の料理が同時進行で完成し、とても美味しくできました。片付けも簡単で、一人暮らしの時短料理に役立ちそうです。



豚肉の生姜焼きや蒸しパンなどを調理して食べました。包丁を使わない調理法や片付けが簡単な『アイラップ』を使用して調理をしました。その特性や効果を活かして、洗剤を使わないことで、個人でもSDGsに貢献できると感じました。(R.H)



今回の土曜稼働は基本的な調理器具がない状況下でも、役に立つ調理技術を学びました。(S.K)

相談・見学 体験随時受付中！ お気軽にお問い合わせください

 **058-267-6078**

 **058-267-6075**

E-mail : passo-portal@m-passo.jp

URL : www.mmg-passo.com

ホームページ
インスタ見てね！！



Passo Man to Man

就労移行支援事業所 パッソ/岐阜校

〒500-8842 岐阜県岐阜市金町6丁目21番地 岐阜ステーションビル7階
(JR岐阜駅・名鉄岐阜駅より徒歩8分)